

## ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan timbulnya hiperglikemia akibat kerusakan jaringan pada perifer yang menyebabkan sirkulasi darah pada penderita Diabetes mellitus yang menimbulkan dampak yang buruk bagi diri sendiri. Sirkulasi darah pada kaki dipengaruhi oleh perubahan gaya hidup seperti diet dan kebiasaan olahraga yang salah. Tujuan penelitian menerapkan asuhan keperawatan keluarga latihan senam kaki Diabetes mellitus pada pasien Diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kebonsari Surabaya.

Desain penelitian ini jenis kuantitatif dengan pendekatan studi kasus. Sampel adalah 2 klien dengan diagnosa keperawatan ketidakefektifan manajemen kesehatan. Metode pengumpulan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan keluarga. Intervensi dan implementasi asuhan keperawatan menggunakan NANDA dan NIC NOC.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan asuhan keperawatan dengan berdasarkan NANDA dan NIC NOC dilakukan selama 3 hari pada lansia senam kaki diabetik dengan kualitas seperti gejala Diabetes mellitus berkurang, kaki tidak sering kram dimana setiap hari ada perubahan yang dirasakan oleh lansia.

Kesimpulan senam kaki diabetik membantu melancarkan peredaran darah bagian kaki pada penderita Diabetes mellitus. Saran pada penderita keluarga Diabete mellitus untuk menerapkan terapi senam kaki diabetik ini di RW 03 Kelurahan Kebonsari Kecamatan Jambangan Surabaya sebagai upaya penanganan pada lansia yang mengalami masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan.

**Kata Kunci :** Diabetes mellitus, Keluarga, Ketidakefektifan, manajemen kesehatan